

GRUPO DE COMPETICIÓN INTERNACIONAL STAGE POR SEMANAS EN EL GCIT

- ▶ **SESIONES INTENSIVAS DE MAÑANA DE 9 A 13 Y DE 15 A 17**
- ▶ **4 HORAS DE TENIS +**
- ▶ **2 H. DE PREPARACION FISICA DE TENIS ESPECIFICO**
- ▶ **ENTRENOS EN GREEN SET Y TIERRA BATIDA**
- ▶ **ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN GRUPOS REDUCIDOS (1/4 JUGADORES)**
- ▶ **RESIDENCIA EN EL MISMO CLUB**

