



NIVELLS:

(nascuts entre 1994-2002)

- 1.- INICIACIÓ
- 2.- PERFECIONAMENT
- 3.- COMPETICIÓ

GRUPS:

- 1.-PETITS: Nascuts entre 2005-2006
- 2.-MITJANS: Nascuts entre 2003-2005
- 3.-GRANS: Nascuts entre 2002-2003



STAGE

TENNIS:

- ENTRENAMENT
- COMPETICIÓ



ITAMBÉ..

(ALTRES ESPORTS)

NATACIÓ - WATERPOLO
 PÀDEL - EDUCACIÓ FÍSICA
 BÀSKET - TENNIS TAULA
 FUTBOL SALA - FRONTÓ



ESPLAI

ACTIVITATS:

TENNIS, PÀDEL, FRONTÓ,
 TALLERS, EXCURSIONS,
 VIVAC, FUTBOL -SALA
 BÀSKET, NATACIÓ
 MINIGOLF I UN LLARG
 ETC. PERQUE US HO
 PASSEU PIPA!!!



ESTÀS PREPARAT?

- Si no tens raqueta, el Club te la deixa.
- Cada dia podràs gaudir de les nostres piscines.
- Tenim sorpreses per a cada final de quinzena.
- Hi haurà una sortida de cloenda tant a l'STAGE com a l'ESPLAI (lany passat vam anar a "WATER WORLD" de Platja d'Aro i al ZOO de BCN).
- A l'STAGE podreu gaudir d'una ACAMPADA per acomiadar el curs; a l'ESPLAI, acomiadarem la 1ª quinzena amb el VIVAC.
- Pregunteu pel nostre servei de guarderia (8 a 9 h.)

RECORDA ELS HORARIS!

(DE DILLUNS A DIVENDRES)

- matins:** de 9 a 14 hores
- dinar:** de 14 a 15 hores (opcional)
- tardes:** de 15 a 17 hores (opcional)

(a l'STAGE serà un quart d'hora més tard per evitar aglomeracions)

EQUIPAMENT NECESSARI:

- + Roba esportiva d'estiu
- + Sabatilles esportives (a ser possible de tennis)
- + Raqueta de tennis
- + Gorra (només a l'STAGE, a l'ESPLAI te la regalem)
- + Muda i roba de recanvi
- + Trajo de bany, tovallola i xancles
- + Crema solar
- + Esmorzar (entrepà i beguda)
- + Samarreta BLANCA a l'ESPLAI (el primer dia per a un taller)